

SPORT EXPRESS! arena  
lebe deinen sport!

fitness badminton tennis golf

Stand 01.10.2019

# Kursplan

Info Arena: 07391 - 587 570

Kursraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 - 10:00	<b>09:00 MX 4</b>		<b>09:00 MX 4</b>				
10:00-11:00	Rückenfit 10:00 - 11:00						Spinning 10:30 - 11:30
11:00-12:00							
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00			<b>17:45 MX 4</b>				
18:00 - 19:00	BBP Step 17:45 - 19:15			Arena Pump 18:00 - 19:30			
19:00 - 20:00	Rowing 19:15 - 20:15	Spinning 19:00 - 20:00					
20:00 - 21:00							
Trainer	Christine	Carmen	Christine	Sylvia		Kurs -Trainer	
	Christian / Role	Julia/Role/Karl	Timo	Tanja			

**Melde Dich jetzt an!**