



Kursraum 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 - 10:00		Pilates		Rückenfit	
10:00 - 11:00	Deep WorkOut	Zumba			
11:00 - 12:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00				Bauch intensiv	
18:00 - 19:00		BBP			Zumba
19:00 - 20:00	Rowing	Spinning	Spinning	BodyFit	Rowing
20:00 - 21:00		evtl. Spinning	Tai Bo		

**ACHTUNG: Spinning und Rowing nur nach Voranmeldung**